

遠山郷 [飯田市 上村・南信濃] までの ロードマップ

飯田インターからは「三遠南信道(無料)矢筈トンネル」の看板を目標にお進み下さい。

■凡例 [距離・時間は目安です。]



GS ガソリンスタンド

新宿から
中央道経由
258.6km
(200分)

名古屋ICから
中央道経由
107.1km
(85分)

三遠南信道
飯田市街 151 豊橋

上溝インター

注意!
必ずここで左側に降りること。まっすぐ行くと、通り過ぎてしまいます。

塩尻 駒ヶ根

三遠南信道

松川右岸通り

新飯田橋 弁天橋

[飯田市]

[高森町]

[松川町]

[大鹿村]

[喬木村]

[飯田市] 上村



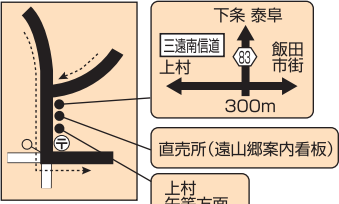
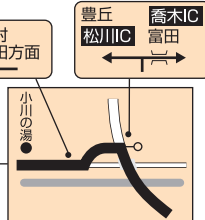
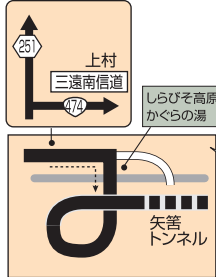
茅野市から
R152経由
63.9km (85分)

伊那市高遠から
R152経由
36.2km (50分)

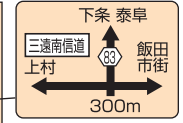
大鹿村
役場

中央構造線
博物館

【道の駅】
歌舞伎の里 大鹿
TEL0265-39-2929



道路の看板をよく見て郵便局の角を左折。まっすぐ進むと違う所へ行っちゃいます。



通行無料
三遠南信自動車道
矢筈トンネル

※125cc以下のバイク及び自転車、歩行者は通行禁止

通行無料
三遠南信自動車道
矢筈トンネル

※125cc以下のバイク及び自転車、歩行者は通行禁止

飯田ICから
42.2km
(75分)

※冬期間、通行止め。
4.9km (12分)

行き止まり

地蔵峠

通行無料
三遠南信自動車道
矢筈トンネル

※125cc以下のバイク及び自転車、歩行者は通行禁止

大平保養センター
流星オートキャンプ場

しらびそ高原
飯田ICから
41.2km (75分)

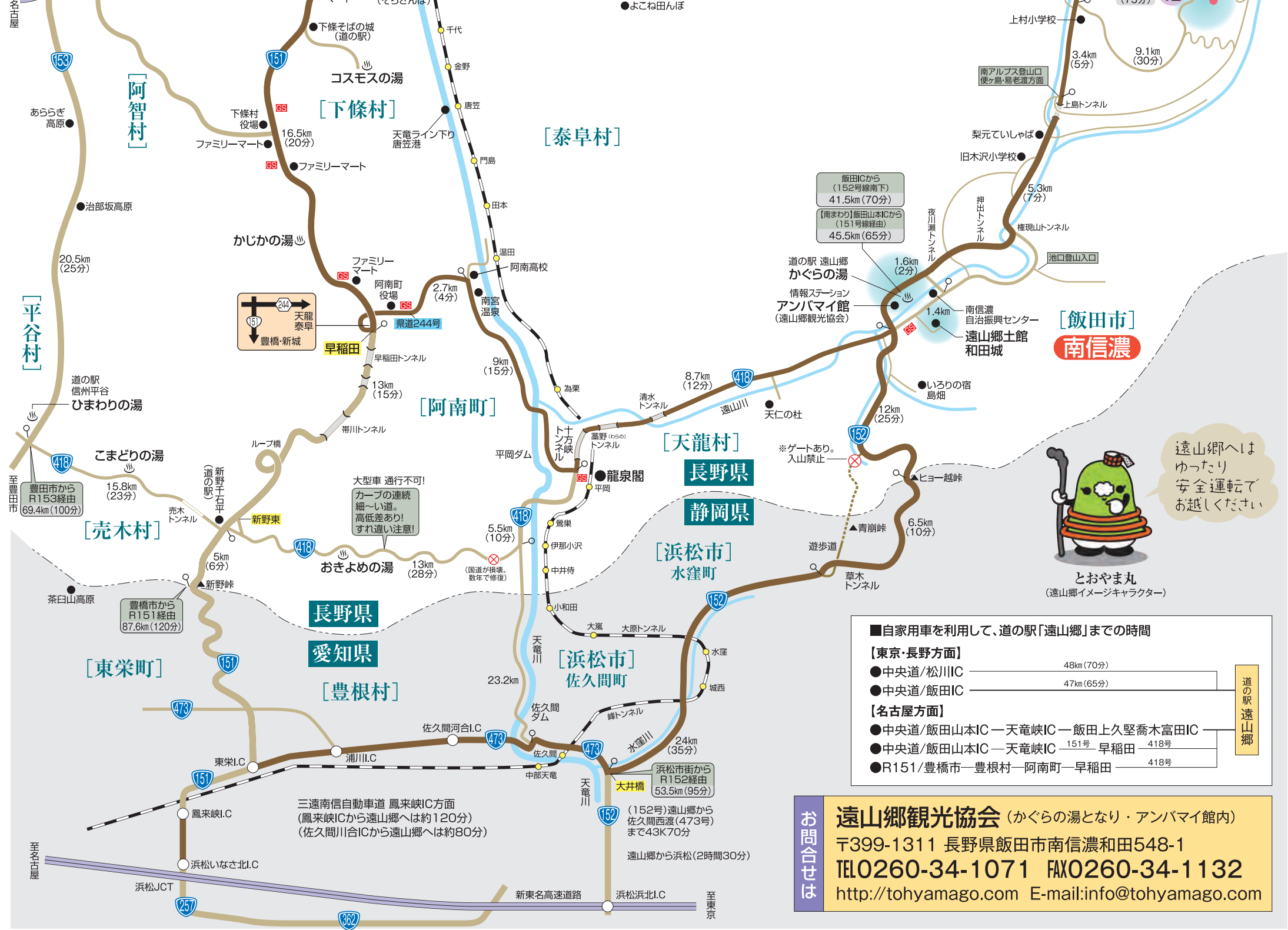
飯田ICから
42.2km
(75分)

下栗の里

天空の里
ビューポイント

至便ヶ島 易老渡

●よこね田んぼ



飯田ICから
(152号線南下)
41.5km (70分)
[南まわり]飯田山本ICから
(151号線経由)
45.5km (65分)



■ 自家用車を利用して、道の駅「遠山郷」までの時間

方面	経路	距離	所要時間
【東京・長野方面】	● 中央道/松川IC	48km	(70分)
	● 中央道/飯田IC	47km	(65分)
【名古屋方面】	● 中央道/飯田山本IC—天竜峡IC—飯田上久堅喬木富田IC	151号	418号
	● 中央道/飯田山本IC—天竜峡IC	151号	早稲田
	● R151/豊橋市—豊根村—阿南町—早稲田		418号

遠山郷観光協会 (かぐらの湯となり・アンバマイ館内)
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1
TEL0260-34-1071 FAX0260-34-1132
http://tohyamago.com E-mail:info@tohyamago.com

お問合せは

道の駅 遠山郷

遠山郷へは ゆったり安全運転でお越ください



大型車 通行不可!
カーブの連続
細い道。
高低差あり!
すれ違い注意!

浜松市街から
R152経由
53.5km (95分)

遠山郷から浜松(2時間30分)

豊橋市から
R151経由
87.6km (120分)

豊田市から
R153経由
69.4km (100分)

三遠南信自動車道 鳳来峡IC方面
(鳳来峡ICから遠山郷へは約120分)
(佐久間川合ICから遠山郷へは約80分)

遠山郷

飯田市上村+南信濃

Road Map

- 凡例**
- km (●分) →
 - 【距離・時間は目安です】
 - 遠山観光協会から車で
 - ・しらびそ高原まで 60分
 - ・下栗の里まで 40分
 - ・芝沢ゲートまで 60分
 - ・木沢小学校まで 10分

- GS ガソリンスタンド
- WC トイレ
- P 駐車場



大鹿村

至大鹿村・伊那市
国道152号 大鹿方面
(冬期間通行止め)

「しらびそ高原
天の川～地蔵峠」
間の道幅狭し!
走行注意!

奥茶臼山 2474m
しらびそ峠から
(片道8km)
(往復10時間)

赤石岳 3120m

大沢岳 2819m

兔岳 2818m

聖岳 3013m

易老岳 2354m

光岳

地蔵峠 1320m

鬼面山 1889m
ミニ登山道
(片道4km、往復4時間)

大島河原 河川公園
オートキャンプ場

程野

中央構造線
程野露頭

中山スカイパーク
マレットゴルフ場

大平保養センター
流星オートキャンプ場

しらびそ高原

しらびそ高原 天の川
WC P 1918m

サンセットポイント
しらびそ高原
山岳オートキャンプ場

しらびそ高原から
下栗方面は長い下り坂。
ブレーキはエンジンブレーキで!

ハイキング道
(御池経由往復 3.6km 2時間)

御池山 1905m

中郷のお池

南アルプス
エコライン

屋敷ビューポイント

1000m
前が岩ビューポイント

津島牛頭 天正神社

赤崩沢の大橋の木

大野ビューポイント

大野ゲート

赤石大橋

北又渡

登林山鉄跡

未舗装
運転注意

芝沢ゲート

光岳
易老岳
登山口

飯田市
上村

赤石隧道 (L=936m)

県道上飯田線
※冬期間通行止め

上町

上村自治
振興センター

まつり伝承館「天伯」
山村ふるさと保存館「ねぎや」

下栗の里 入口

上村小学校

ふれあい広場
デイサービス
ふれあいセンター
診療所

南アルプス
登山口

流宮岩
喫茶かみ

黒川の
しだれ桜

澤庄

蛇岩 (じゃいわ)
【おちんの神】

的場稲荷

上村郵便局

清水屋

一本木
命水

稲荷神社

日月神社

下栗遊歩道

林道赤石線

八宇幡佐神社

中郷

高原ロッジ
下栗

そば処
はんば亭

天空の里
ビューポイント

下栗拾五社
大明神

いっ福

やまであら

民宿
ひなた

帯山ビュー
ポイント

八宇幡佐神社

林道赤石線

八宇幡佐神社

飯田市街地

飯田IC

飯田市

飯田山本IC

飯田山本IC

千代

金野

下條村

唐笠

門島

至諏訪・松本

至昼神温泉
名古屋豊田

至昼神温泉
名古屋豊田

至昼神温泉
名古屋豊田



100 日本百名山

■遠山森林鉄道トレック
 梨元〜北又渡(10km)/遠山川に
 沿うならかな遠山林鉄軌道敷
 の5つの隧道と3つの橋を通
 過する歴史ロマンただよトレ
 ックルートが復活。聖岳・光岳
 へのアプローチとしても楽しめる。

下乗の里は、道幅が狭く急カーブ
 の連続です。スピードを控えて、
 安全最優先をお願いします。
 下乗の里へは、7m以上の大型
 車の進入はできません。

飯田市
 南信濃

池口岳
 2392m

盛平山
 763m

阿南町

泰阜村

木沢

和田

八重河内

南和田

天龍村

長野県

静岡県
 浜松市

至豊田市

至飯田市上村

至ヒョー越峠・浜松市

151

152

152

418

418

152

JR飯田線
 天竜川
 田本
 温田
 早稲田

熊伏山 1653m
 青崩峠 1082m
 ヒョー越峠 1165m
 山の宿 加満屋
 峠の国盗り綱引公園

道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 情報ステーション
 遠山郷観光協会
 (アンバマイ館)

小嵐稲荷神社
 木沢簡易郵便局
 旧木沢小学校
 正八幡神社
 熊野神社
 権現坂トンネル
 池口登山入口
 池口川
 遠山郷土館
 和田城
 和田小学校
 遠山中学校
 警察
 郵便局
 JAみなみ信州
 信州

山崎医院
 ヨシマルヤストア
 丸西屋
 遠山郵便局
 南信濃自治振興センター
 和田大橋
 和田保育園
 福島屋酒店
 和田小学校
 飯田信用金庫
 南信濃支店
 信南交通 和田営業所
 観音大杉
 龍淵寺
 観音霊水
 殿町の茶屋
 肉のスズキヤ
 学習交流センター
 紺屋旅館
 大島屋旅館
 神代の湯(銭湯)
 ゲストハウス 太陽堂
 マルモ商店
 民宿なかい
 飯田商工会議所
 遠山郷支部
 下市場トンネル
 諏訪神社
 正八幡神社
 新松島橋
 大屋敷酒店
 B&G
 消防署
 福祉の里
 かぐら山荘
 たまり場 光穂
 福社の里
 中橋(大雨で橋が損壊、1~2年で修復予定)
 元家くまぶし
 山崎院
 山崎院
 山崎院

信玄滝
 大屋敷酒店
 諏訪神社
 下市場トンネル
 道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 1.6km(2分)
 1.4km
 8.7km(12分)
 清水トンネル
 遠山川
 わらの藁野トンネル
 十方峽トンネル
 平岡ダム
 平岡

信玄滝
 大屋敷酒店
 諏訪神社
 下市場トンネル
 道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 1.6km(2分)
 1.4km
 8.7km(12分)
 清水トンネル
 遠山川
 わらの藁野トンネル
 十方峽トンネル
 平岡ダム
 平岡

信玄滝
 大屋敷酒店
 諏訪神社
 下市場トンネル
 道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 1.6km(2分)
 1.4km
 8.7km(12分)
 清水トンネル
 遠山川
 わらの藁野トンネル
 十方峽トンネル
 平岡ダム
 平岡

ヒョー越峠の付近は
 幅員狭し、運転注意!

※ゲートあり
 入山禁止

道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 情報ステーション
 遠山郷観光協会
 (アンバマイ館)

道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 情報ステーション
 遠山郷観光協会
 (アンバマイ館)

道の駅 遠山郷
 かぐらの湯
 情報ステーション
 遠山郷観光協会
 (アンバマイ館)