

## 畑のじかん@遠山郷

農作業をしながらみなさんが心地よく過ごしていただく、そんな”畑のじかん”になればうれしいです。農作業の合間にコーヒーを淹れてひと息、何事も無理をせず自分に合った方法で焦らず楽しく、作業を進めることが継続の力になると思います。

### 農園の取り組み ～減農薬野菜づくり～

野菜栽培においては、減農薬栽培や有機農法等数多く知られていますが最近、土壌の微生物と植物が協力して野菜を栽培する炭素循環農法が注目を浴びています。化学肥料や農薬を使用しないことまた、土壌の炭素循環を人為的に効率化する持続可能な農法です。

遠山郷地域の特徴である豊かな自然資源（森林：炭素源）を活用できれば地域内で循環する地産地消の野菜作りが実現できると考えこの炭素循環農法に取り組むことにしました。また、炭素循環農法に加え三浦伸章さんのガッテン農法など畑の状態と栽培す

る野菜に合わせて工夫しながら実践していきます。

皆さんにとっていろんな農業体験ができる場となれば幸いです。



### スケジュール

- 10:00 待ち合わせ場所 道の駅 アンバマイ館
- 10:05 ~10:50 座学（減農薬野菜づくりをはじめるにあたって）
- 10:50 ~11:00 畑へ移動（八重河内：当協会及び参加者の車で乗合をお願い致します）
- 11:00 ~12:30 農作業
- 12:30 ~13:30 アンバマイ館で休憩（昼食（お弁当）、懇談会）

雨天の場合、畑作業を中止することがあります。ご了承ください。車でお越しの方は、事前にお知らせください。座学（土づくりなど）の際、野菜づくり資料を配布します。気温の高い日は、熱中症対策として、定期的に水分補給と休憩をお取り下さい。

参加費用： 2,000 円（2 回目から 1500 円：お弁当代込み 当日現金お支払い） 野菜の収穫時期は、お野菜をお持ち帰り頂けます。

（お昼・懇親会不参加もしくはお弁当持参の方は、初回の方 1000 円 2 回目以降の方 500 円）

開催人数： ～5 名

開催予定： 毎月 主に第 1 あるいは第 3 土曜日

参加方法： 参加ご希望の方は、遠山郷観光協会へ直接メールにてご連絡ください。尚、旅行傷害共済に加入のため、開催日 3 日前までの受付とさせていただきます。

## 参加にあたり

場所が畑なので、以下の準備をお願いします。（鍬など農機具はこちらで用意します。）

1）長袖、長ズボン、靴（長靴）、農作業用手袋、帽子、汗拭きタオル（夏場でも UV 防御や虫除けのため、肌を露出しないことをお勧めします。また、虫除けのため黒色の衣類はお避けください。）

2）畑で、コーヒー、お茶を休憩時に提供いたします。それ以外で、ご自身が必要な飲み物、食べ物はご持参ください。

お問い合わせなどありましたら、遠山郷観光協会 事務局へご連絡ください。

遠山郷観光協会 事務局

電話 0260-34-1071

メール：info@tohyamago.com