

木沢地区 南信州遠山郷

歩いて楽しい、
見て満足。

遊魚承認証取扱者名電話番号

①宮田和浩	0260-36-2241	⑫かぐら山荘	0260-34-5777
②澤庄	0260-36-2770	⑬遠山郷観光協会	0260-34-1071
③信濃石油上村給油所	0260-36-2706	⑭近藤幸人	0260-34-2038
④白木屋	0260-36-2206	⑮紺屋旅館	0260-34-2036
⑤民宿ひなた	0260-36-2627	⑯大屋商店	0260-34-2051
⑥大平キャンプ場	0260-36-2224	⑰大屋敷酒店	0260-34-2305
⑦松下久夫	0260-34-2688	⑱益田屋商店	0260-34-2762
⑧大澤屋釣具店	0260-34-2206	⑲昭和通り 山崎幸人	090-7288-8895
⑨肉のスズキヤ	0260-34-2222	ふるきん	0265-24-4486
⑩民宿なかい	0260-34-2536	釣り具イマムラ	0265-35-3084
⑪いろりの宿島畑	0260-34-2286	浜松市天竜区	
		サークルK山東店	0539-25-6461

遠山漁業協同組合（飯田市遠山郷商工会館内）
〒399-1311 飯田市南信濃和田1257 TEL0260-34-2201

■その他

遠山山の会	☎0260-34-2736（夜間連絡先：小澤） 私たちは遠山の山が好きな仲間です。南アルプス南部の山を多くの人に歩いて楽しんでもらうための、山の情報をお知らせします。
-------	--

木沢地区活性化推進協議会	（木沢地区の活性化を目指す） ☎0260-34-5532 （会長：前澤 憲道） みんなで創り・守り・活かす地域の宝
--------------	--

東亜興産(株)	☎0260-34-2551 砂利・砕石・墓石・大理石工事
---------	---------------------------------

遠山学びのカフェ	☎0465-44-4750 藤原直哉の学びのカフェ：遠山郷を舞台に、経済アナリスト藤原直哉が時事情勢や生き方についてお話しする学びの場です。
----------	---

下栗里の会	下栗の里を中心として、自然の保全と観光利用に取り組んでいる。
-------	--------------------------------

(有)天竜観光タクシー	☎0260-36-2205 国道152号沿い「下栗の里」へのあがり口にあたる「上町」を拠点。ジャンボタクシー対応。
-------------	--

昭和シェル石油 信濃石油(有) 上村給油所	☎0260-36-2706 ☎平日／AM7:00～PM6:30 土・祝／AM8:00～PM6:00 日曜（4月～11月のみ）／AM8:30～PM5:00
-----------------------	---

稲荷神社	霜月祭は12月1日（奇数年）
日月神社	霜月祭は12月1日（偶数年）
白山神社	

小嵐稲荷神社	山の所有者大屋孫治郎（庄屋）が、遠山に入郷した輪松寺（浜松）の僧侶とともに、京都本願寺再建のため京に入り、事業の成功を祈って迎えてきた靈験あらたかな稲荷神社です。（4月と7月に例祭あり）
--------	---

旧木沢小学校	昭和7年に作られた木造校舎。霜月祭りや森林鉄道などの展示があり自由に見学できます。
--------	---

正八幡神社	霜月祭は12月2土曜
熊野神社	霜月祭は12月第1土曜

宇佐八幡神社	
--------	--

下栗拾五社大明神	霜月祭は12月13日
----------	------------

食事処「いっ福」	
----------	--

■渓流釣り

アマゴや岩魚は渓流性の魚で、水温20度以下の冷水を好みます。赤石山系から流れ出す清流の中の岩影は絶好の隠れ家となっています。雪解けの冷たい水の流れる溪谷は、心地好い涼風に心が洗われる気がします。
3/1～9/30

まつり伝承館天伯	山村ふるさと保存館 ねぎや
----------	---------------

上村自治振興センター	
------------	--

信濃石油 上村給油所	
------------	--

飯田市上村農産物直売所	
-------------	--

上町正八幡宮	霜月祭は12月11日
--------	------------

上村小学校	
上村駐在所	
上村保育園	

そば処「はんば亭」	
-----------	--

高原ロッジ 下栗	
----------	--

食事処「いっ福」	
----------	--

高山ロッジ 下栗	
----------	--

下栗拾五社大明神	霜月祭は12月13日
----------	------------

食事処「いっ福」	
----------	--

■その他

まつり伝承館 天伯	☎0260-36-2005 休毎週月・木曜日・冬期 ☎AM9:30～PM4:30 大人：200円 小人：50円／1階展示室・2階伝習室
-----------	--

山村ふるさと保存館 ねぎや	☎0260-36-2005 休毎週月・木曜日・冬期 ☎AM9:30～PM4:30 大人：100円 小人：50円／江戸時代後期の民家
---------------	--

至喬木村
矢筈トンネル

大島河原河川公園 オートキャンプ場

通行止

至大鹿村

地蔵峠

大平保養センター

流星オートキャンプ場

程野正八幡宮
霜月祭は12月14日

そば処村の茶屋

天神峡公園

中郷正八幡宮
霜月祭は12月第1土曜

遊歩道
片道3.2km（約1時間15分）

中郷のお池

遊歩道（25分）

御池山（1905m）

1.1km（35分）

御池山 隕石クレーター

ハイランド しらびそ

しらびそ高原山岳オートキャンプ場

■山登り

遠山郷は南アルプス南部の聖岳・光岳・池口岳などへの登山口です。山深く険しいため、より多くの自然が残されています。

■おみやげ

上村農産物直売所	☎0260-36-2210 ☎AM9:00～PM5:00 上村産のおみやげ、手作りパン、遠山名物ジンギス
----------	--

■日帰り温泉・旅館民宿

ハイランドしらびそ	標高1919mしらびそ高原 ☎050-3583-2302（冬期）0260-36-1002 ☎4月中旬～11月中旬（期間中無休） チェックインPM3:00 チェックアウトAM9:30 ☎96名 ☎1泊2食9,200円～ 日帰り入浴 11時～18時 500円 http://shirabiso.com
-----------	---

おしゃれなペンション風の建物 高原ロッジ下栗	☎0260-36-2758 ☎37名 ☎大 人 1泊2食 7,600円 小学生 1泊2食 6,100円 素泊り 大人4,600円より 小学生3,600円 ※冬期は上記料金に暖房費500円を加算
------------------------	--

合宿用施設 大平保養センター	☎0260-36-2224（又は0260-36-1002） ☎55名 ☎団体貸付・合宿専用 1泊50,700円
----------------	--

上記施設の期間外のお問い合わせは
（株）上村振興公社 ☎0260-36-1002

飯田商工会議所遠山郷支部

☎0260-34-2277 休毎週土・日・祭日
☎地域産業の拡大を目指し、若者定住を推進します。

南信州遠山郷 上村地区

■キャンプ場

きれいな芝生 大島河原河川公園 オートキャンプ場	☎0260-36-2131（又は0260-36-1002） ☎4月下旬～10月末日 ☎31区画 ☎1サイト（区画）1泊 4,000円 デイキャンプ 1区画 2,000円 AC電源、温水シャワー、洗濯機有（有料）
--------------------------	---

満天の星空、林の静寂 大平高原流星 オートキャンプ場	☎0260-36-2224 ☎4月下旬～10月末日 ☎10区画 ☎1サイト（区画）1泊 3,500円 デイキャンプ 1区画 2,000円 温水シャワー、レンタルテント有（有料）
----------------------------	--

雲上の楽園 しらびそ高原山岳 オートキャンプ場	☎0260-36-2301（又は0260-36-1002） ☎5月下旬～10月中旬 ☎15区画 ☎1サイト（区画）1泊 3,500円 デイキャンプ 1区画 2,000円 風呂はハイランドしらびそ内（200円）
-------------------------	--

■お食事

下栗の里 そば処「はんば亭」	☎0260-36-1005 ☎無休（4月中旬～11月末） AM10:00～PM4:00 そば、いも田楽等
----------------	---

古民家を移築した建物 そば処「村の茶屋」	☎0260-36-2888 ☎無休 ☎4月上旬～11月末 ☎AM10:00～PM5:00 そば、郷土料理 そば打ち体験ご予約ください
----------------------	---

食事と喫茶 喫茶「かみ」	☎0260-36-2744 ☎月曜日 ☎AM10:00～PM8:00 ※日曜日はAM10:00～PM4:00迄（時間については予約にて対応可） 手打ちそば、丼物・定食・喫茶
--------------	---

食事処「いっ福」	☎0260-36-2613 ☎不定休 ☎AM9:00～PM 4:00 ランチはボリューム満点！ 自家栽培の野菜がいっぱい！
----------	--

遠山ジンギスと焼肉 「清水屋」	☎0260-36-2046 ☎不定休 ☎AM9:00～PM5:00 ※焼肉の営業については お電話でご確認の上お越しください
-----------------	---



情報ステーション

遠山郷アンバマイ館

〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1（遠山温泉郷かぐらの湯となり）
遠山郷観光協会 TEL0260-34-1071 FAX0260-34-1132
E-mail: info@tohyamago.com <http://tohyamago.com/> 遠山郷ドットコム