



御池山

おいけやま

隕石クレーター

いんせき

Oikeyama Impact Crater

しらびそ高原

SHIRABISO HIGHLAND



天の壁に手が届きそうな高原は、3000m級の南アルプスそして中央・北アルプスと360°のパノラマが楽しめます。高原にたつ宿泊施設&軽食レストラン「ハイランドしらびそ」は周辺の登山やハイキングの拠点として便利。

■ハイランドしらびそ ☎0260-36-2301

下栗の里

SHIMOGURI



日本の原風景を今に残し、神の恵みを受け続けるこの里は、太陽が足下から昇ると表現されています。眼前には南アルプスの山々を望め、百名山で名高い聖岳・光岳が手に取るように広がります。

御池山隕石クレーターへのアクセス

Access to Oikeyama Impact Crater from Iida

■中央自動車道飯田ICから矢筈トンネル経由、程野まで車で約40分

- ①程野からしらびそ高原経由、車で約45分
- ②程野から下栗の里経由、車で約60分

■About 40minutes from Chuo Expressway Iida IC to Hodono in Kamimura by car, through the Yahazu Tunnel.

- ①About 45 minutes from Hodono to Oikeyama Impact Crater by car, through Shirabiso Highland.
- ②About 60 minutes from Hodono to Oikeyama Impact Crater by car, through Shimoiguri.

※冬期(11月上旬~4月中旬)は、通行止めのためアクセス不可。 ※Closed in Winter (from Early November to Mid April)

食事処

RESTAURANT



■そば処「村の茶屋」☎0260-36-2888
Soba Shop "Mura no Chaya"
明治時代の民家で、地元の女性が作った「そば」と「手料理」を味わうことができます。自分で「そば」を打つこともできます。(そば打ち/要予約)



■喫茶「かみ」☎0260-36-2744
Cafe "Kami"
軽食・飲み物のほか、定食メニューが豊富なお店です。「遠山ジンギス定食」や信州味噌を用いた「味噌カツ定食」など地元食材を活かした料理を味わうことができます。湧き水で入れたコーヒーもお勧め。月曜定休



■そば処「はんば亭」☎0260-36-1005
Soba Shop "Henba-Tei"
「下栗の里」にある食事処。特産の「二度イモ」の田楽、下栗の「堅豆腐」の田楽・冷や奴のほか、コンニャク田楽、そばなど、地元の女性達の手料理を楽しむことができます。

〈問い合わせ先〉

飯田市美術博物館
長野県飯田市追手町2-655-7
TEL.0265-22-8118
Iida City Museum
Outemachi 2-655-7, Iida-shi, Nagano
Tel.0265-22-8118

飯田市上村自治振興センター
長野県飯田市上村754-2
TEL.0260-36-2211
Kamimura Self-government Promotion Center
Kamimura 754-2, Iida-shi, Nagano
Tel.0260-36-2211



南信州 遠山郷 飯田市上村

丘の上展望台から撮影