

遠山郷限定

特別価格

1月～3月まで

※金曜日は受け付けて  
おりません

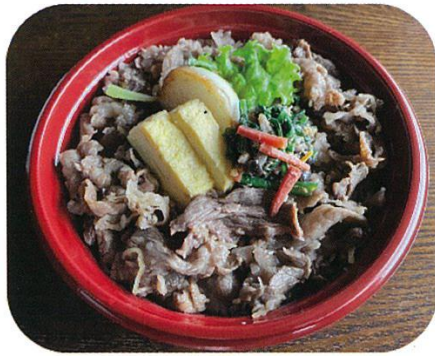
身体喜ぶ  
やさしい  
手作りお弁当

ATARAJIMA

新島食堂の和食料理人が作る週替わりお弁当

※お1つからお気軽にご注文ください ※配達も承りますのでご相談下さい

TAKE OUT MENU



新島 週替わり丼

1,000円

南信州牛や信州サーモンなどの丼ぶり料理

詳しい内容は、お電話でご予約時にお尋ねください

内径150mm



新島弁当

850円

黒米のごはんとシェフが仕入れた食材でつくる

本日の新島弁当

メインに肉や魚、副菜に野菜で栄養満点

200mm×125mm



新島おかずBOX

650円

新島弁当のおかずだけのBOX

ご飯はついていません

140mm×130mm

新島食堂のご飯は、白米に古代米の黒米を混ぜ込んでいます。白米がよい方は、ご予約時にお申してください。

黒米は、ビタミン、カルシウム、ミネラルを含み、滋養強壮作用、抗酸化機能が高いと言われています。

また、黒米から出る赤色素アントシアニンは、ポリフェノールの一種で視力増強や肝機能の強化に作用があると言われています。とりあえず健康によいらしい。食感はプチプチもちもち。是非一度お試しあれ。

※前日、正午までにご注文下さい

新島食堂 ATARAJIMA

〒399-1403

飯田市上村375

☎070-9036-8930