

耕して天に至る 下栗の里

日本の原風景を今に残し、神の恵みを受け続ける里「下栗」。この集落は、太陽が足元から昇ると表現されています。眼前には南アルプスの山々が望め、百名山で名高い聖岳・光（てかり）岳が手に取るようです。「にはんの里100選」にも選ばれています。ビューポイントまでは「そば処 ばんば亭」から徒歩で約20分。ガイド付きでの散策も可能です。



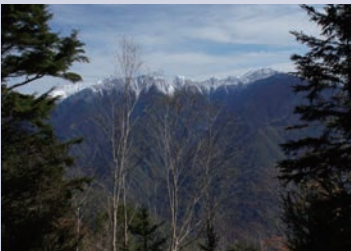
片道1.5km 所要時間往復3時間 御池山ハイキングコース

隕石クレーターの縁を通り山頂へ、山頂から少し下ると周囲の景色を湖面にひっそりと映した御池が現れます。



中央構造線程野地区

9000万年前に活動を始めたとされる中央構造線。大地が右横ずれ運動をする大断層として有名です。この構造線を横切る山々や川が横に動いて形づくられた特有の地形を見ることができます。他にも中央構造線の露頭部（地表に現れた跡）は是非ともみたいポイントです。



片道3.5km 所要時間往復4時間 尾高山登山コース

尾高山（標高 2212 m）までは、シラビ、トウヒの亜高山鯉の原生林が生い茂り、一面緑の鮮やかな苔で覆われています。

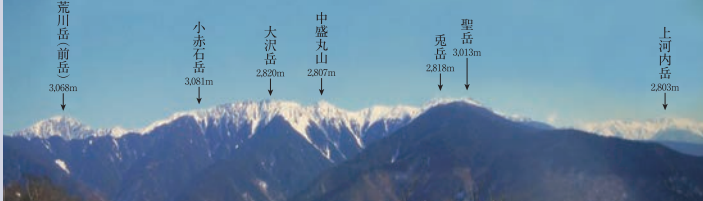


しらびそ高原 オートキャンプ場

営業期間:4月下旬～10月末
■大島河原河川公園オートキャンプ場
Tel. 0260-36-2131 (R3は休業)
■大平高原流星オートキャンプ場
Tel. 0260-36-2224
■しらびそ高原山岳オートキャンプ場
Tel. 050-3583-2302



しらびそ高原から見た南アルプスの山々



ダークナイトツアー

+1,100円

令和4年ツアー日程

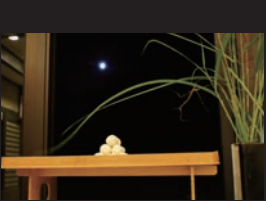
4月29日～ 5月 3日 5月28日～ 6月 1日 6月27日～ 7月 1日
7月27日～ 7月31日 8月25日～ 8月29日 9月24日～ 9月28日
10月23日～10月27日



スターツアーズ

+1,100円

双眼鏡レンタル付き



煌めく満天の星空

南信州しらびそ高原

天の川

星降る聖地



南信州しらびそ高原 天の川

長野県飯田市上村979-53 Tel. 050-3583-2302 Fax. 050-3583-2303
■収容人数：90名
■施設詳細：和室22室・洋室2室・会議室100名・売店・軽食コーナー（10:00～15:30）
■ホームページ：https://shirabiso-amanogawa.com/
冬季休業中のお問い合わせ（12月～3月、9:00～17:00、平日・土日とも）
（株）大空企画（そらきかく） Tel. 0260-31-0036 Fax. 0260-31-0037

お問い合わせ



360度アルプスの大パノラマを望む

南信州しらびそ高原

天の川

雲上の楽園

営業期間

4月16日～11月13日まで

料金

平日 1泊2食 1室2名 1名あたり(税込)

A	和室8畳 トイレ付	13,200円
B	和室10畳 トイレ付	14,300円
C	和室10畳 バス・トイレ付	15,400円
D	洋室 バス・トイレ付	15,400円

1名利用 +1,100円 3名利用 1,100円引き
4名利用 2,200円引き 5名利用 3,300円引き
休前日 +2,200円

グレードアッププラン +2,200円
ぼたん鍋・鹿肉陶板焼き・熊鍋・信州牛(陶板焼き・鍋)



おしながき 春のメニュー(例)

■ 水物	■ 香の物	■ 留碗	■ 御飯	■ 台の物	■ 酢の物	■ 揚げ物	■ 蒸し物	■ 強肴	■ 焼物	■ 蓋物	■ 造り	■ 先付	■ 食前酒
■ 水物	■ 香の物	■ 留碗	■ 御飯	■ 台の物	■ 酢の物	■ 揚げ物	■ 蒸し物	■ 強肴	■ 焼物	■ 蓋物	■ 造り	■ 先付	■ 食前酒
■ 水物	■ 香の物	■ 留碗	■ 御飯	■ 台の物	■ 酢の物	■ 揚げ物	■ 蒸し物	■ 強肴	■ 焼物	■ 蓋物	■ 造り	■ 先付	■ 食前酒
■ 水物	■ 香の物	■ 留碗	■ 御飯	■ 台の物	■ 酢の物	■ 揚げ物	■ 蒸し物	■ 強肴	■ 焼物	■ 蓋物	■ 造り	■ 先付	■ 食前酒

春の幸三種
鮪・信州サーモレ・桜鯛
巖信田
筍田楽
桜肉刺身
桜饅頭
春の香り揚げ・たらの芽 他
林檎なます
信州牛陶板
桜海老御飯
味噌汁・袱紗仕立
二種盛
蕁・豆腐プリレ



牡丹鍋



熊鍋



鹿肉陶板焼き



ここでしか味わえない
山の幸を堪能