

# 大蔵喜福プロデュース 日本一空気の綺麗な秘境、南信州 「遠山郷」体験ツアー

ー今井通子先生と一緒に森林浴も！ー

五感で味わう贅沢な2日間。日本一空気が澄んだ秘境で特別な体験をお届けします。  
ジビエの魅力、満点の星空、神秘的な朝霧に包まれた下栗の里、そして今井通子先生  
の指導で森林浴も。大自然との一期一瞬の出会いをお楽しみください。

開催日：令和7年 10月11日（土）～12日（日）

定員：15名限定（お早めにお申し込みください）





# 1日目：ジビエと星空の宴

## 13:00 遠山郷道の駅に集合

最近リニューアルオープンした温泉付きの道の駅でツアースタート。  
<https://tohyamago.com>

1

2

## 13:30 ジビエについての座学

肉のスズキヤ本店にて、大蔵喜福さんから直接ジビエの魅力と知識を学びます。  
<https://www.jingisu.com>

3

## 16:00 いろいろの宿「島畑」到着

古民家を改装した趣ある宿で早めの夕食をいただきます。  
<https://irori-shimabata.com>

4

## 夜 天体観測ツアー

林和男講師による星空解説と天体望遠鏡での観測体験。その後、希望者は島畑に戻り、地元産ジビエと地酒で宴会をお楽しみいただけます。

# 2日目：下栗の里と森の癒し

## 8:00 下栗の里での朝食

地元パン屋の焼きたてパン、新鮮なフルーツ、香り高いコーヒーで朝食。神秘的な朝霧に包まれた絶景を眺めながらの特別な時間です。

<https://tohyamago.com/osusume/shimoguri>

## 午前 森林浴体験

医師で登山家の今井通子さんの指導による特別セッション。五感を使った森林浴、瞑想を通して、心身ともに癒される体験をお届けします。

<https://mai yukai.com/topics/20240126>

### ☑ 「天空の村」と呼ばれる下栗の里

標高1,000mを超える急斜面に築かれた集落は、「日本のマチュピチュ」とも称される絶景スポット。針葉樹林に囲まれた環境は、森林浴に最適です。さらに、キノコ、植物はじめ森の事ならなんでも知っている元林野庁の森林官で伊那自然友の会副会長の清水岳志氏が森の木を詳しく解説します。

12:30 遠山郷道の駅でエンディングイベント13:30 解散（遠山郷道の駅）



# 参加費用とお申し込み方法

## 通常参加

55,000円（税込）

1

- ・ 1泊2日の宿泊費
- ・ 全食事代（ジビエ料理含む）
- ・ 各種体験料（天体観測・森林浴など）
- ・ 講師料・ガイド料
- ・ 現地での移動費

## ふるさと納税活用

9月より募集開始予定

2

- ・ 全額ふるさと納税コース
- ・ 一部ふるさと納税コース

通常価格の数倍の納税額となりますが、節税メリットがあります。詳細は募集開始時にご案内いたします。

空気の澄んだ秘境で、自然の豊かさと地域の食文化を体験する贅沢な2日間。

この機会にぜひご参加ください。

お問い合わせ先 遠山郷観光協会 0260-34-1071 [tohyamago.com](http://tohyamago.com)