

### 日本の代表的 下葉の里

●産地の概要  
〒32002-0602 栃木県  
「下葉の里」に広がる緑豊かな山  
手産葉タバコ畑。山手タバコは  
葉タバコの中でも、独特の風味  
を有することから、



山手タバコ産地の中でも、独自の風味を有する産地。下葉  
タバコは、生産者が1年を通して丹精をこめて育て、収穫  
後は夏に干すことで風味を高め、山手タバコ産地  
ならではの味を生み出す。(100%山手タバコ)



### 日本初!! 御池山 隕石クレーター

御池山隕石クレーターは、200年  
以上の歴史を持つ隕石坑跡として  
認定された。平成22年には国  
際宇宙探査会議で発表され、国際  
宇宙探査会議のクレーターとして認  
められました。2000年以降、毎年  
約1000人の観光客が訪れ、その  
雄大な風景を堪能することができます。あ  
らゆる季節を楽しむことが、このク  
レーターを訪ねる醍醐味です。



### キャンプ場

●営業期間：4月下旬～10月迄

- 大湯温泉周辺の山手タバコキャンプ場  
TEL:02993-38-1121
- 大平高原温泉山手タバコキャンプ場  
TEL:02993-38-2004
- しらび高原山手タバコキャンプ場  
TEL:02993-38-2001



●しらび高原山手タバコキャンプ場



●大湯温泉周辺の山手タバコキャンプ場

### 雲上の楽園

# しらび高原

ハイランドリゾート  
<http://haindresort.com/>



### 南アルプスに手の届く高原

標高1,811mに広がる高原。  
南アルプス3,000m級の山を間近に見望し、  
快風も静寂。雄大な自然、紅葉と温泉が  
魅力あふれる高原リゾート。



●しらび高原から見る山手タバコ産地

### 交通案内

中央自動車道  
しらび高原まで  
飯田ICから75分



●自動車から訪問の方(上村まで)  
中央自動車道(10)を北上し、飯田ICを通過し、飯田ICを右折し、  
上村方面へ進みます。約15分後、上村方面へ進みます。  
上村方面へ進みます。約15分後、上村方面へ進みます。  
上村方面へ進みます。約15分後、上村方面へ進みます。  
上村方面へ進みます。約15分後、上村方面へ進みます。



●飯田市役所上村自治会センター  
〒3200-1023 飯田市役所上村754-2 02993-38-2011



### 飯田市上村 しらびそ高原

ハイランドリゾート TEL:0299-38-2001 FAX:0299-38-2003  
上村自治会センター TEL:0299-38-2011

# ハイランドしらびそ



**ご利用案内** ●営業期間  
4月中旬～11月中旬

● 収容人員	90名
● 施設詳細	和室22室・洋室2室 会議室100名・売店 軽食コーナー・日帰り入浴 (9:30～15:30) (11:00～18:00)
● お問い合わせ	ハイランドしらびそ ☎ 0260-36-2301 ☎ 0260-36-2303 飯田市上村自治振興センター ☎ 0260-36-2211 ☎ 0260-36-2905

●山国ならではの食事  
宿泊の方には、夕食に地元食材を使ったお料理をご賞味いただけます。また、軽食コーナーでは、五平餅・芋田楽などもあります。爽やかな高原の散策と一緒に、山国伝統の味をご賞味ください。



● 1泊2食	大人	9,000円より	● 素泊まり(大人)	6,000円より
	子供	5,500円より	● 日帰り入浴	大人 500円 子供 250円

標高1,918mにたつレストラン&宿泊施設です。施設内各所から南アルプス・中央アルプス・北アルプスの大パノラマが楽しめます。



くつろげる客間

●サンセットポイント・星空観察



しらびそ高原から眺めるサンセットは、まるで足元に太陽が沈んでいくようです。高原の静寂の中、沈む夕日を眺めていると、しばし時を忘れてしまいます。また、しらびそ高原は日本有数の星空観察ポイントとなっており、晴れた夜空の下、満天の星を眺めていると、宇宙の片隅に立っていることを実感します。

# ガムむら マップ



## 尾高山 ミニ登山コース

尾高山(標高2,212m)までは、シラビ、トオヒの亜高山帯の原生林が生い茂り、一面緑の鮮やかな蒼で覆われています。山頂は赤石岳を隔てて眺めることができ、時折静寂の中に鹿の鳴く声を耳にします。



View Point 山頂からの景色は、他の山と違い、所々立ったままの枯樹があり、幻想的な感じがします。

## 奥茶臼山(300名山) 登山コース

しらびそ峠登山口から尾高山を経由し、300名山の奥茶臼山を目指すコース。山頂付近ビューポイントからは360度のパノラマが広がります。



View Point 山頂からの景色は、他の山と違い、所々立ったままの枯樹があり、幻想的な感じがします。

## 御池山 ハイキングコース

南アルプスエコーラインから入り、岩場のある場所、アップダウンの続く道を歩くと、御池山と御池の分岐点に着きます。左側の尾根道を辿ると、鬼岳を前に南アルプス最南端の聖岳が姿を見せています。右側の笹やぶを下れば、周囲の景観を湖面にひっそりと落とした御池が姿をみせます。



View Point 大沢岳から光岳まで見渡せる壮大な景色が広がります。

## 上村の祭り



霜月祭り  
上町正八幡宮 .....12月11日  
中郷正八幡宮...12月第1土曜日  
下栗拾五社大明神...12月13日  
程野正八幡宮 .....12月14日

●霜月祭りの由来  
●神を呼ぶ  
●神を呼ぶ  
●神を呼ぶ



村人の体から体、記憶から記憶へと伝えのこされた祭りこそが真実の伝承。民俗学的にも重要な文化の歴史をここに見ることが出来ます。

- 霜月祭り
- 上町御祝棒 .....1月第2土曜日の晩
- 事の神送り .....2月8日
- 中郷管粥の神事 .....2月14日
- 風折の場稲荷 .....3月初午
- 下栗掛け踊り .....8月15日
- 中郷獅子舞 .....御祝い事の時披露
- 程野御柱祭 ...7年毎4月下旬に実施

●はんば亭 ☎0260-36-1005  
「下栗の里」にある食事処。特産の「二度イモ」の田楽、下栗の「堅豆腐」の田楽・冷や奴のほか、コンニャク田楽、そばなど、地元の女性達の手作りを楽しむことができます。



## 周辺登山・ハイキングガイド

- 三百名山奥茶臼山登山コース
- 尾高山ミニ登山コース
- 御池山ハイキングコース
- 鬼面山ミニ登山コース
- 小川路峠秋葉街道
- 下栗の里散策コース



●歩きながら、森林を学ぶ。

