

日本の代表的
下葉の里

● 標高約1,000m
〒320-0262 下葉の里
「下葉の里」には、美しい自然環境、山菜やキノコが採れる山や川、温泉施設も充実しています。下葉の里の魅力を是非ご体験ください。



この地区は温泉地帯にあり、毎年の温泉祭りが開催されています。この温泉は、天然のミネラル成分が豊富で、皮膚病や風湿性関節炎、腰痛などに効果的です。また、山菜やキノコが採れる山や川も、観光客の注目を集めています。



キャンプ場

- 営業期間：4月下旬～10月迄
- 大湯温泉周辺のオートキャンプ場
TEL:02993-38-1121
 - 大早高原温泉オートキャンプ場
TEL:02993-38-2004
 - しらびそ高原温泉オートキャンプ場
TEL:02993-38-2001



● しらびそ高原温泉オートキャンプ場

雲上の楽園

しらびそ

ハイランドリゾートホテル
<http://hlandresort.com/>



南アルプスに手の届く高原

標高1,800mに広がる高原。南アルプス3,000m級の山を背景に望む。温泉入浴、温泉の歴史、紅葉と自然が満ちた魅力あふれる温泉リゾート。



● しらびそ高原から見るキャンプ場（しらびそ山の中心部を写す）

日本初!! **御池山 隕石クレーター**

御池山隕石クレーターは、2000年11月にアメリカの探査機「深宇宙探査機」によって発見された。直径約1.5km、深さ約100mのクレーターで、隕石の衝突によって形成された。このクレーターは、地球に知られた最も古い隕石クレーターの一つと見られています。また、このクレーターには、隕石の衝突によって形成された隕石の破片が散らばっています。このクレーターは、地球の歴史を語る重要な手がかりの一つと見られています。



● 御池山
標高1,800m、直径1.5kmのクレーターが広がります。

交通案内



- 中央自動車道
しらびそ高原まで
飯田ICから75分
- 自家用車と利用の仕方（上村まで）
- 中央自動車道から、上村まで約10km。上村まで約10分。上村まで約10分。上村まで約10分。
- 上村まで約10km。上村まで約10分。上村まで約10分。上村まで約10分。
- 上村まで約10km。上村まで約10分。上村まで約10分。上村まで約10分。
- 上村まで約10km。上村まで約10分。上村まで約10分。上村まで約10分。
- 観光案内
● 飯田市役所上村自治会センター
〒320-0223 飯田市役所上村支所 電話:0299-38-2011
● 飯田市役所観光課
〒320-0244 飯田市役所上村支所 1丁2階 電話:0299-38-2001



飯田市上村 しらびそ高原

ハイランドリゾート TEL:0299-38-2001 FAX:0299-38-2003
営業時間:10:00～18:00
〒320-0244 飯田市役所上村支所 1丁2階

