

天然療養泉

遠山温泉郷

「かぐらの湯」

南信州 遠山郷



南アルプスの麓から湧き出る

丸山哲弘先生もお薦めの温泉!!

日本温泉物理気候学会認定温泉療法専門医

遠山川断層と赤石断層が交差している、ここ遠山郷。この地域独特の断層の上からは、天然の「気」が発生しているといわれています。全国でも珍しい42.5度の塩化物温泉は、神事を大切にするこの地にあつて、まさに神からの宝物です。大自然の個性的な趣と心と身の癒しに加え、神にも出会えそうな、心あらたかなひとときを満喫してください。



- ◆泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物温泉
- ◆効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・冷え性・痔・慢性婦人病・慢性皮膚病・やけど・切り傷・疲労回復・健康増進
- ・湧出量：309ℓ／分・pH値／8.8・源泉温度／42.5℃
- ・飲用／可能



大浴場



打たせ湯



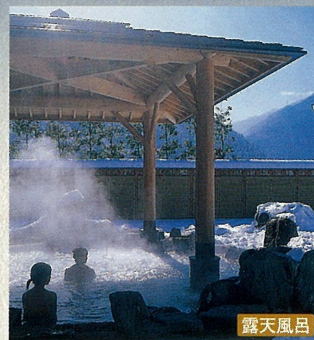
ロビー



足湯



休憩室(ホール)



露天風呂

施設案内

- ◆露天風呂／男女各1ヶ所(打たせ湯・歩行湯)
- ◆大浴場／男女各1ヶ所(石風呂・寝風呂・水風呂・打たせ湯・ジェットバス・パイプバス・女性風呂のみ：ミストサウナ・箱むし)
- ◆サウナ／男女各1ヶ所
- ◆リラクゼーション／マッサージ機・フットマッサージ機(有料)
- ◆売店／遠山郷特産品の販売
- ◆飲食コーナー／お食事処味ゆ〜楽
- ◆足湯／アンバマイ館隣り
- ◆宿泊／不可
- ◆その他の施設／農産物直売所くまぶし



農産物直売所くまぶし

入館料 ■大人／600円 小人／400円(小学生)
お得な回数券(10回分) 大人5,000円

営業時間 ■10:00～21:00(受付終了20:30)

定休日 ■毎週木曜日 ※祝祭日の場合は営業します
施設点検による休館日(2月要確認)



お食事処 味ゆ〜楽
営業時間 ■11:00～20:00
TEL.0260-34-5455



観音霊水 ー平成の名水百選ー
飯田市南信濃、龍淵寺の境内から湧き出している天然水。水に含まれるミネラル分のうち、カルシウムとマグネシウムの含有量が非常に高く注目されています。

遠山温泉郷

かぐらの湯

〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田456
TEL.0260-34-1085
FAX.0260-34-1088

お問い合わせ先 ■(財) 飯田市南信濃振興公社

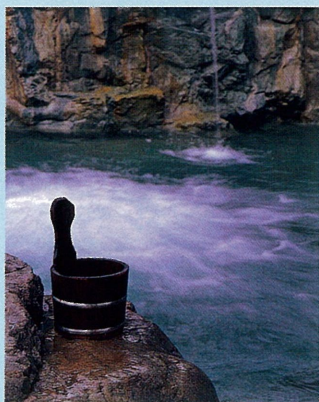
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1 TEL.0260-34-1131 FAX.0260-34-1132 E-mail:m-shinkoukousha@mis.janis.or.jp

ケータイHPは
ここからアクセス

遠山郷、かぐらの湯のホットな情報をお伝えします。
メール会員(無料)大募集中!!



天然療養泉 遠山郷温泉「かぐらの湯」



初めてかぐらの湯に入った時、南アルプスの麓にある遠山郷に42.5℃の食塩泉が湧出していることに驚嘆しました。入泉して湯を口にすれば、塩辛く、海水のような味がした。山麓にしてしょっぱい温泉というのが私の第一印象でした。

それでは、かぐらの湯の温泉分析表を眺めてみましょう。泉質はナトリウム-カルシウム塩化物泉と記載されています。この塩化物泉は9つある療養泉のうちの一つです。療養泉とは、温泉のうちでも、温度、成分の量、質、組成から、医療的な治療効果が期待できるものとして区別されます。

塩化物泉はクロールイオンを主成分とするもので、かぐらの湯の分析表の陽イオンの主成分がナトリウムで、次いでカルシウム、となり、これらが結合することによってナトリウム-カルシウム塩化物を構成しています。かぐらの湯は、からだに優しい適度な濃度の食塩(2.0g/kg)を含んでいるのが特徴です。次に多いカルシウムイオンも0.6g/kgと高く、かぐらの湯の特徴を色づけています。

食塩泉の特徴は、昔から「熱の湯」と呼ばれていますように、からだの芯から温まります。温泉から出てもなかなか湯冷めしにくいのは、食塩が毛穴をふさぎ汗腺からの発汗を抑えるからです。このような温熱作用は、医学的に高血圧、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病の療養にとっても適しています。また、肩こり、腰痛、膝痛の療養にふさわしい温泉です。もちろん各種神経痛や関節リウマチにも適しています。

さらにうれしい温泉作用があります。それは温泉の化学的作用といわれているものです。皮膚表面上で皮脂のカルボン酸が高濃度のナトリウムイオンやカルシウムイオンと反応して、カルボン酸ナトリウム、カルボン酸カルシウムが形成されます。カルボン酸ナトリウムは界面活性剤で、いわゆる石鹸です。その働きはすみずみまでしみ込んで汚れをはがし乳化するので、肌がしっとりします。また、カルボン酸カルシウムにはベビーパウダーのような作用があるため、湯上り後にすべすべ感が残ります。これらは「美人の湯」としてもふさわしい温泉効果です。

また、食塩泉は昔から傷を癒す温泉として知られております。つまり外傷、火傷、さらに手術創までも“この種の温泉に入るとみるみるうちに傷が治る”と言われております。

思いっきりかぐらの湯を楽しんだあとは、広い休憩所で30分程度横になるのがとても気持ちが良い。

かぐらの湯は、温泉良し、温泉施設良し、温泉地良し、さらに暮らす人々の人情良し、です。

是非一度かぐらの湯に入ってみてはいかがでしょうか。

まるやまファミリークリニック院長

日本温泉物理気候学会認定温泉療法専門医 丸山 哲弘

～山麓にしてしょっぱい温泉～ かぐらの湯 特徴と効果

温泉分析表から…

適度な濃度の食塩泉
(2.0g/kg)

Na-Ca塩化物泉
療養泉のひとつ

3つの特徴…

- ①熱の湯
からだの芯から温まる
- ②美人の湯
お肌しっとり、ベビーパウダー効果
- ③癒傷の湯
外傷、火傷、手術創に効く

生活習慣病の療養に適す

天然療養泉

遠山温泉郷 かぐらの湯

療養泉とは…

温度、成分の量、質、組成から、医療的な治療効果が期待できる温泉のこと。